

## ایا تاسو په خپل ښوونځي کې تبعیض تجربه کوی؟

تاسو د خپل ظاهر له امله د ټولګیوال لخوا لوره یا بې لارې شوی یاست؟

ښوونکي پر تاسو دومره باور نه کوی، تاسو جدی مه نیسي او یا ستاسو په اړه بد شیان نه وایي ځکه چې ستاسو مور او پلار د جرمني نه دی او یا بې زده کړې نه دی کړي؟

تاسو د ښوونځي په حوډلې کې بې لارې شوی یاست ځکه چې تاسو نه غواړئ پرېکړه وکړئ چې تاسو غواړئ چې نجلۍ شئ او که هلک؟

تاسو ډیر ځله په سفرونو کې برخه نه شئ اخیستلی ځکه چې هیڅوک دې ته پام نه کوی چې د ځای ځای د خنډ څخه پاک دی؟

یا تاسو یو څه ورته تجربه کوی؟ این تبعیض است! او دا سمه نه ده!

## بیا مونږ ستاسو لپاره دلته یو او تاسو سره مرسته کوو!

ما دی بی اس! دا د زده کونکو لپاره د تبعیض او مشاورت په مقابل کې د ساتنې لپاره دی.

دیب! د ریې وز برمن او برمهین وړاندیز دی. مونږ د برمهون د ښاروالی چارواکو او په برمن کې د ماشومانو او زده کړو لپاره سناتور پورې اړه لرو.

مونږ هلته په برمن او برمهون کې د ټولو زده کونکو لپاره یو چې تبعیض تجربه کوی.

تبعیض په دې مانا دی چې خلک بې وزله، بې برخه کیری، توهین کیری او یا فزیکي برید کیری ځکه چې دوی په حقیقت کې ځینې ځانګړي خصوصیات او یا د ژوند په ځانګړي حالت کې دی. دا د مثال په توګه، جنسیت، مذهب، پوستکي رنگ، د استوګنې حالت، ټولنیزه مبدا، ظاهري بڼه یا فزیکي خصوصیات کیدی شي.

## دا داسې دی چې مونږ تاسو سره مرسته کوو:

مونږ تاسو سره د هغه څه په اړه خبرې کوو چې تاسو تجربه کړې یا اوس هم تجربه کوی. مونږ ستاسو په خوا کې یو. مونږ به نور څه نه وایو. مونږ تاسو ته غور یو.

مونږ به تاسو سره بحث وکړو چې تاسو د تبعیض خلاف څه کولی شئ او ستاسو ملاتړ کوئ. مونږ له تاسو سره یو نظر لرو چې ستاسو حالت څنګه ښه کیدای شي. تاسو فیصله کوی چې څه پېښیږی.

مونږ تاسو ته هم په بې نومه توګه مشوره درکولې شو.

تاسو مونږ سره یوازې ملاقات کولی شئ یا یو څوک له ځان سره راوړلی شئ. دا ستا لپاره څنګه غوره دي. مونږ تاسو ته د برمن په مختلفو ځایونو کې مشوره درکوو. مونږ د ملاقات کولو انتظام کوو چرته چې تاسو د راحت احساس کوئ. یا زموږ د مشورې په خونو کې په ریې وز یا ستاسو په ښوونځي کې او یا په بل ځای کې چیرته چې مونږ په سوله کې خبرې کولی شو.

## دا داسې دی چې تاسو مونږ ته رارسیدلې شئ:

زموږ د ګرځنده شمېره **0176 - 42364944**.

تاسو تل مونږ ته برېښنالیک رالیرلی شئ او یا مونږ ته زنگ راکړئ.

که تاسو چا ته نه شئ رسيدلای، تاسو کولی شئ مور ته پېغام واستوئ او مور به تاسو ته وروسته زنگ ووهو.

له دوشنبې څخه تر پنجشنبې پورې د تلیفون له لارې په خوندي او مستقیم ډول له ۱۵، ۰۰ څخه تر ۱۷، ۰۰ پورې مور ته رارسیدلای شئ: زموږ مرکزی تلیفون شمېره ۰۱۷۶ ۰۴۲۳ ۶۴ ۹۴۴

تاسو مونږ ته د تلیفون نمبر ته پیغامونه هم رالیرلی شئ.

البته تاسو مونږ ته برېښنالیک هم لیکلی شئ. زموږ برېښنالیک ادرسونه په برمن کې [dibs@rebutz.bremen.de](mailto:dibs@rebutz.bremen.de) او

په برمهون کې دی. [dibs@rebutz.bremerhaven.de](mailto:dibs@rebutz.bremerhaven.de)

که تاسو مونږ ته برېښنالیک ولیکئ، تاسو کولی شئ چې ایمیل په هغه ژبه ولیکئ چې تاسو ورسره ډیر آرام احساس کوی.

مونږ په جرمني او انگلیسی ژبه پوهېږو او خبرې کوو. د نورو ژبو لپاره موږ ژباړونکی پیدا کوو.