

هل تُعاني من التمييز في مدرستك؟

هل تعرضت للإهانة أو الاستبعاد (النَّيْذ) من قبل زملائك أو زميلاتك بسبب مظهرك؟
ألا يثق المعلمون أو المعلمات بك كثيراً، ولا يأخذونك على محمل الجد أو يقولون عنك أشياء سيئة لأن والديك ليسا من ألمانيا أو لم يدرسا في الجامعة؟
هل أنت منبوذ (مُهْمَش) في ساحة المدرسة، لأنك لا تريد أن تُقرر ما إذا كنت تريد أن تكون فتاة أم صبياً؟
هل غالباً ما تكون غير قادرٍ على المشاركة في الرحلات لأنه لا أحد يهتم بحقيقة أن وجهة الرحلة خالية من المضايقات (العوائق)؟
هل تواجه شيئاً مشابهاً؟ هذا هو التمييز! وهذا ليس جيداً!



ونحن هنا من أجلك وسوف نساعدك!

نحن **DiBS**! وهذا يعني الحماية من التمييز وتقديم المشورة للطلاب.

DiBS! هو عرض (للدعم والمشورة) من **ReBUZ** مراكز المشورة والدعم الإقليمية في بريمن وبريمرهافن. نحن نتبع إلى السلطات البلدية في بريمرهافن وإلى عضو مجلس الشيوخ عن الأطفال والتعليم في بريمن.

نحن هنا من أجل جميع الطلاب في بريمن وبريمرهافن الذين يُعانون من التمييز.

التمييز يعني أن الناس يتعرضون للظلم أو النِّبْذ أو الإهانة أو الاعتداء البدني، لأنهم يمتلكون بالفعل أو يُنسب إليهم خصائص معينة أو أنهم في حالات معيشية معينة. هذه الحالات أو الخصائص يمكن أن تكون على سبيل المثال، الجنس أو الدين أو لون البشرة أو نوع الإقامة أو الخلفية الاجتماعية (الأصل) أو المظهر أو الخصائص الجسدية.

كيف نقوم بمساعدتك:

نتحدث إليك عما واجهته أو ما زلت تواجهه. نحن نقف إلى جانبك. لن نقول أي شيء آخر. نحن نستمع إليك.

سنناقش معك فيما يُمكنك القيام به ضد التمييز وندعمك بذلك. سننظر معك، كيف من الممكن تحسين وضعك. أنت تقرر ما يحدث.

يمكننا أيضاً تقديم المشورة لك دون الكشف عن هويتك.

يمكنك مقابلتنا بمفردك أو إحضار شخص ما معك، কিما الأفضل بالنسبة لك. يمكننا أن نُقدم لك النصيحة في مواقع مختلفة في بريمن. نحن نرتب اللقاء حيث تشعر بالراحة، إما في غرف الاستشارات لدينا في **ReBUZ** أو في مدرستك أو في أي مكان آخر حيث يمكننا التحدث بهدوء.



كيف يمكنك الوصول إلينا:

رقم الهاتف المحمول (الجوال) الخاص بنا هو **0176-42364994**.

يمكنك دائماً إرسال بريد إلكتروني إلينا أو الإتصال بنا.

إذا لم تتمكن من الوصول إلى أي شخص، يمكنك ترك رسالة صوتية إلينا إلى صندوق البريد وسنعود الاتصال بك لاحقاً.

يمكنك الإتصال بنا مباشرةً وبأمان عبر الهاتف من الإثنين إلى الخميس من الساعة **15.00** إلى الساعة **17.00**: رقم هاتفنا المركزي هو **0176 42364994**.

يمكنك أيضاً إرسال رسائل إلينا عبر رقم الهاتف هذا.

بالطبع يمكنك أيضاً أن تكتب لنا بريداً إلكترونياً. عناوين البريد الإلكتروني الخاصة بنا dibs@rebuz.bremen.de في بريمن، و dibs@rebuz.bremerhaven.de في بريمرهافن.

إذا كنت ستكتب لنا بريداً إلكترونياً، فيمكنك كتابة البريد الإلكتروني باللغة التي تشعر معها بالراحة.

نحن نفهم ونتحدث اللغتين الألمانية والإنجليزية. وبالنسبة للغات الأخرى سوف نجد مُترجمين.

